

# **Etiledil**

Progetto di informazione dei lavoratori edili sui rischi da assunzione di bevande alcoliche

- ALCOL E SALUTE
- ♦ ALCOL E LAVORO
- SERVIZI ASL
- SFATIAMO I LUOGHI COMUNI

# ALCOL e SALUTE



#### Cos'e l'alcol

L'alcol è una sostanza che può causare malattie e tumori e può creare dipendenza.



# Bere troppo alcol per molto tempo può provocare:

- Gastrite, esofagite, tumore a stomaco ed esofago
- Ingrossamento del fegato, cirrosi, tumore
- Malassorbimento intestinale (diarrea)
- Ipertensione arteriosa
- Aritmie
- Anemia
- Impotenza
- Dipendenza (incapacità di smettere di bere)
- Problemi nella viita sociale: perdita di amici, difficoltà sul lavoro, problemi in famiglia, ecc...

# Quanto si puo' bere

Ecco quanto può bere una persona sana.



# Ci sono persone che non possono bere alcolici

- Bambini e adolescenti (0 -18 anni)
- Chi ha problemi di dipendenza e abuso
- Persone con malattie al fegato
- Mamme in gravidanza e durante l'allattamento
- Chi guida veicoli
- Chi svolge attività pericolose o di precisione
- Chi assume farmaci con effetti sedativi come ansiolitici, ipnoinducenti, antistaminici



Non esistono quantità di alcol non a rischio: dosi di alcol non dannose per una persona possono esserlo per un'altra. Dipende anche dalle circostanze in cui avviene l'assunzione.

# Cosa succede se bevo un bicchiere di...

L'alcolemia è la quantità di alcol che si ritrova nel sangue dopo aver bevuto una bevanda alcolica. Una quantità di 0,2 grammi di alcol ogni cento millilitri di sangue (0,2% gr) si raggiunge in una persona, uomo o donna, di circa 60 chili di peso che beve a stomaco pieno circa 12 grammi di alcol puro, pari al consumo di:





**0,2** I riflessi sono disturbati leggermente ma aumenta la tendenza ad agire in modo imprudente in virtù di una riduzione della percezione del rischio.

0,4 Rallentano le capacità di vigilanza ed elaborazione mentale. Le percezioni ed i movimenti vengono eseguiti bruscamente con

difficoltà di coordinazione.

0,5 Il campo visivo si riduce prevalentemente a causa della riduzione della visione laterale. Contemporaneamente si verifica la riduzione del 30-40% della capacità di percezione degli stimoli sonori, luminosi e uditivi e della conseguente capacità di reazione.

**Stai attento!** Se aumenta il livello di alcolemia nel sangue ci si espone più facilmente ai pericoli senza pensare alle conseguenze di infortunio ed è più difficile reagire in modo efficace se si presenta un pericolo in cantiere.

# Limite legale

## da 0,51 in poi. Oltre questo livello non puoi più guidare

0,6 I movimenti e gli ostacoli sono percepiti con notevole ritardo e la facoltà visiva laterale è fortemente compromessa.

**0,7** I tempi di reazione sono fortemente compromessi. L'esecuzione dei normali movimenti è priva di coordinamento, è confusa e conduce sempre a gravi conseguenze.

0,9 Sono compromessi: l'adattamento alla oscurità, la capacità di valutazione delle distanze, degli ingombri e delle percezioni visive simultanee.

Ebrezza franca e manifesta, caratterizzata da euforia e disturbi motori che rendono precario l'equilibrio.

E' manifesta e visibile l'alterazione della capacità di attenzione, con livelli di capacità visiva minima e tempi di reazione assolutamente inadeguati, c'è maggior tendenza alla distrazione.

Lo stato di euforia viene sostituito da uno stato di confusione mentale e di totale perdita della lucidità con conseguente sopore e sonnolenza molto intensa.

**Ricorda!** Anche per le attività più semplici come camminare in piano aumentano le possibilità di farsi male: il rischio di infortunio in cantiere è altissimo.



# ALCOL e LAVORO

Se fai un lavoro rischioso non devi bere



#### Le leggi che cosa dicono

Misure generali di tutela D.lgs. 81/08, art. 15

L'articolo 15, comma 1, lettere n, o, p prevedono, fra le misure generali per la protezione della salute e della sicurezza dei lavoratori: l'informazione, formazione dei lavoratori, dei loro rappresentanti, dei dirigenti e dei preposti sulle questioni riguardanti la sicurezza e la salute sul luogo di lavoro. La legge 125 indica fra le sue finalità dichiarate all'art. 2: "la promozione di stili di vita sani attraverso l'informazione sui rischi legati all'uso e abuso di bevande alcoliche".

Pertanto deve essere prevista un'attività di informazione e formazione rivolta a tutte le figure

#### aziendali ed in particolare ai lavoratori ed ai RIs.

Tali misure devono essere in ogni caso concordate con tutte le figure della prevenzione in azienda, nonché con la componente sindacale.

### Legge quadro in materia di alcool e problemi correlati

L. 125 del 30 marzo 2001

Il comma 1 dell'art. 15, Legge 125/2001 prevede che nelle "attività lavorative che comportano un elevato rischio di infortuni sul lavoro ovvero per la sicurezza, incolumità o la salute di terzi" sia fatto divieto di assunzione e somministrazione di bevande alcoliche o superalcoliche. Il provvedimento 16 Marzo 2006 della Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni

e le Provincie ha individuato le attività lavorative che comportano un elevato rischio di infortuni sul lavoro in cui è vietata l'assunzione e la somministrazione di bevande alcoliche. In particolare al punto 10, applica il divieto a ogni genere di cantiere. A questo proposito va ricordato che l'art. 111, comma 8 D.Lgs 81/08 prevede che "il datore di lavoro dispone affinché sia vietato assumere o somministrare bevande alcoliche o superalcoliche ai lavoratori addetti ai cantieri temporanei e mobili e ai lavoratori in quota". Quindi in cantiere non devi bere. Se sei ubriaco in cantiere può arrivare la lettera di richiamo e il licenziamento.

Il comma 2 art. 15 Legge 125/2001 individua i soggetti che potrebbero effettuare i controlli

alcolimetrici in cantiere e cioè il medico competente o i "medici del lavoro dei servizi per la prevenzione e la sicurezza negli ambienti di lavoro con funzioni di vigilanza competenti per territorio delle aziende unità sanitarie locali".

# Contratto di Lavoro Collettivo Nazionale del settore Edile

Prevede provvedimenti disciplinari nei casi in cui siano riscontrate situazioni di ubriachezza. Il contratto edile, inoltre, contempla questo provvedimento qualora siano introdotte bevande alcoliche senza averne avuto preventiva autorizzazione.



### D.P. R. 309/90 aggiornato - art. 124

Il lavoratore alcoldipendente che intende accedere ai programmi terapeutici o che è già seguito presso i servizi socio-sanitari di un'azienda sanitaria locale o centro privato accreditato, qualora il Servizio di cura ne valuti la necessità, se assunto a tempo indeterminato, può usufruire di un'aspettativa senza assegni conservando il posto di lavoro per un periodo massimo di tre anni.

## Cassa Edile di Mutualita' e Assistenza di Milano, Lodi, Monza e Brianza

Prevede una prestazione ad hoc, la numero 17. Si tratta di contributo economico per il recupero dalla dipendenza alcolica di lavoratori o dei figli alcoldipendenti. E' destinato ai lavoratori e ai figli fisicamente a carico o conviventi. La prestazione si eroga al lavoratore a seguito della domanda presentata in Cassa Edile regolarmente compilata.

E' possibile usufruire della prestazione sino a un massimo di € 300 mensili, entro 6 mesi dal termine della terapia.

### D.Lgs. 81/08 — art. 41 comma 4

Il presente articolo del Testo unico sulla sicurezza, D.Lgs 81/2008 prevede che "le visite mediche, nei casi ed alle condizioni previste dall'ordinamento, sono anche finalizzate alla verifica di assenza di condizioni di alcol dipendenza e di assunzione di sostanze psicotrope e stupefacenti".

E' importante che i lavoratori con problemi di alcol durante le visite mediche effettuate dal medico del lavoro parlino del loro problema e cerchino insieme con il medico una soluzione.





# Servizio di Alcologia - NOA



### È un servizio

- gratuito
- che garantisce la privacy
- che risponde alle richieste in 7 giorni
- propone percorsi sanitari, psicologici e socio-riabilitativi personalizzati
- riceve per appuntamento

# Servizio di Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro



# **ASL Milano**

### È un servizio

- gratuito
- che garantisce la privacy
- risponde alle richieste telefoniche
- riceve per appuntamento

Chiedi al tuo medico di base



#### L'alcol aiuta la digestione

Falso. La rallenta e determina un alterato svuotamento dello stomaco

#### Il vino fa buon sangue

Non è vero. Il consumo di alcol può essere responsabile di varie forme di anemia e di un aumento dei grassi presenti nel sangue.

#### Le bevande alcoliche sono dissetanti

No. Disidratano: l'alcol richiede una maggior quantità di acqua per il suo metabolismo in quanto provoca un blocco dell'ormone antidiuretico, quindi fa urinare di più aumentando la sensazione di sete.

#### L'alcol dà calore

Sbagliato. In realtà la dilatazione dei vasi sanguigni di cui è responsabile produce soltanto una momentanea e ingannevole sensazione di calore in superficie che, in breve, comporta un ulteriore raffreddamento del corpo e aumenta il rischio di assideramento, se fa freddo e si è in un ambiente non riscaldato o all'aperto.

#### L'alcol aiuta a riprendersi da uno shock

Non è vero. Provoca la dilatazione dei capillari e determina un diminuito afflusso di sangue agli organi interni, soprattutto al cervello.

#### L'alcol dà la forza

Errore. L'alcol è un sedativo e produce soltanto una diminuzione del senso di affaticamento e della percezione del dolore. Inoltre solo una parte delle calorie fornite dall'alcol possono essere utilizzate per il lavoro muscolare.

L'alcool rende sicuri

No. L'alcol disinibisce, eccita e aumenta il senso di socializzazione anche nelle persone più timide salvo poi, superata tale fase di euforia iniziale, agire come un potente depressivo del sistema nervoso centrale.

E' inoltre da sottolineare che la "sicurezza" non vigile e senza il pieno controllo del com-

portamento si accompagna a una minore percezione del rischio e delle sensazioni di dolore.



Programma informativo realizzato da
ASLE in collaborazione con ASL Milano





